

## **Klachten bij oestrogeendominantie:**

- Versnelde veroudering
- Uitputting van de bijnier
- Symptomen van allergie (asthma, huidallergieën, verstopte bijholtes)
- Auto immuun aandoeningen (lupus erythrometosis, thyroiditis, mogelijk Sjögren)
- Borstkanker
- Pijnlijke borsten
- Cervicale dysplasie
- Koude handen en voeten als een symptoom van een gebrekkig functionerende schildklier
- Verminderde zin in seks
- Depressie met angstige bezorgheid, emotionele verstoordheid
- Droge ogen
- Jong begonnen met menstrueren
- Kanker van de baarmoeder
- Endometriose
- Toename van vet vooral op de buik, heupen en bovenbenen
- Vermoeidheid
- Borstcysten
- Fybromyalgie
- Niet helder kunnen denken
- Ziekten van de galblaas
- Haarverlies
- Hoofdpijn
- Hypoglycemie
- Verwijdering van de baarmoeder en eierstokken
- Verhoogde bloedstolling (verhoogde kans op herseninfarct)
- Onvruchtbaarheid
- Onregelmatige menstruatie
- Geïrriteerdheid
- Slapeloosheid
- Magnesium tekort
- Geheugenverlies
- Stemningsveranderingen
- Osteoporose
- Pre Menstrueel Syndroom PMS
- Polycysteus Ovarium Syndroom
- Post Natale Depressie
- Botverlies vóór de menopauze
- Premature geboorte
- Prostaat kanker (mannen)
- Traag metabolisme
- Slecht functionerende schildklier die op hypothyreoïdie lijkt
- Vleesbomen in de uterus
- Vocht retentie en opgeblazen gevoel
- Zink tekort

## **Het “Natural Progesterone Advisory Network” heeft nog een aantal symptomen van hormonale disbalans, waaronder oestrogeen dominantie, samengevoegd die niet eenvoudig gevonden kunnen worden in normale publicaties:**

- Zanderige, droge ogen
- Wazig zien en/of waterige ogen, moeilijkheden met focussen
- Gevoelige hielen en/f voeten, van pijnlijk tot branderig
- “Restless legs”, vooral ’s nachts in bed
- Jeuk, branderige en pijnlijke oren
- Het gevoel van een vreemd object in het oor zoals een bij of insecten, tinnitis (zoem in het oor)
- Vertigo ( het gevoel dat u zelf of uw omgeving ronddraait, zeker wanneer u uw hoofd draait en erger wanneer u in bed ligt) Vooral rond de ovulatie en daarna
- Hartkloppingen
- Brandend maagzuur
- Lage weerstand tegen infecties
- Sinusitis, verstopt hoofd en griepachtige hoofdpijnen
- Pre-menstrueel asthma
- Pijnlijk, kloppend gezicht, aan de ene kant erger dan aan de andere kant zegt men vaak
- Pijnlijke tanden zonder dat de tandarts iets kan vinden
- Cyclische keelproblemen-te vaak een zere keel rond de ovulatie, keel die zich niet laat schrapen, voortdurend keelpijn iedere maand, ontstoken amandelen, asthma, problemen van de bovenste luchtwegen
- Acne of pukkels, in het bijzonder voorafgaand aan de menstruatie, (ook post menopauzaal)
- Voortijdige rimpels
- Chronisch terugkerende schimmelinfectie, blaasontsteking, vaginitis
- Opvlamming tijdens de menstruatie van acne op de vulva
- Chronisch candida
- Vlagen dan diarree/ afwisselend constipatie voorafgaand aan de menstruatie, vooral bij vrouwen met cystes en endometriose
- Doorlaatbare darm syndroom
- Problemen met ontstoken darmen-Colitis, IBS, lekkende darm syndr.
- Geen gewicht kunnen verliezen en vocht vasthouden
- Verlies van blaascontrole (stress incontinentie), onvermogen om de blaas te

ledigen, gevoelige en pijnlijke blaas, verlamde blaas

- Dromen over extreme bezorgdheid
- Paniek aanvallen
- Onvermogen om te focussen
- Onvermogen te concentreren
- Verlies van het korte termijn geheugen
- Vervreemding en verlies van vertrouwen
- Androgene bijverschijnselen:
  - gezichtshaar, toename
  - lichaamsbeharig
- Dikker en zwart worden van de beharing op extremiteiten
- Menstruaties: onregelmatige cyclus, variërend in tijdsduur, bloedstolsels
- Pijnlijke gewrichten in de vorm van rheuma of arthritis, stijfheid in gewrichten en spieren, gevoelige en pijnlijke zenuwuiteinden, gelijkend op fibromyalgie
- Spelden en naalden, pijn van de nervus ischiadicus (heup/achterste beenzenuw), pijn in de heup voornamelijk aan een kant terwijl botdichtheidmeting en rontgen normaal zijn
- Pijnlijke eierstokken bij ovulatie
- Pijnlijke eierstokken bij het uitblijven van ovulatie,
- Geobsedeerde, irrationele denk- en gedragspatronen: een verloren voorwerp vinden, proberen iemands naam te herinneren
- Niet lateraal kunnen denken (lateraal denken is het in staat zijn de vertrouwde patronen aan te passen) en geen meerdere dingen tegelijk kunnen doen
- Emotioneel, spiritueel en lichamelijke gefragmenteerdheid
- Hoofdpijn en migraine – Scherpe pijnen door het hoofd bovenin
- Paniekaanvallen en ongefundeerde angst
- Sociale fobie, gevoel van verlies van sociale vaardigheden, isolement
- Ongerelateerd treuren en verdrietigheid
- Trage lever ( verergerd door gebruik van synthetische hormonen, medicijnen, xenoöstrogeenen)
- Moeilijkheden met spreken en het vinden van woorden “vastgebonden tong”, stotteren van woorden